

QI SPIRIT
QI GONG VOM FEINSTEN



QiGong Schnupper-Kurs am 27.12.2019

INHALT

Du bekommst erste Eindrücke vom QiGong. Wir üben zusammen Figuren einzelner Richtungen wie «Die 18 Bewegungen», «Kranich QiGong», «Herz QiGong» und «Die 8 Brokate». Wir üben in feinen Bewegungen und immer wieder in stillen Übungen.

DATUM / Anmeldeschluss

- Fr 27. Dezember 10:00 – 12:00 Uhr, Yogastudio Anahata
- Durchführung bei Teilnahme von mindestens 4 Personen
- Anmeldeschluss: Fr 20.12.2019

KOSTEN

40.00 / Person

ALLE INFORMATIONEN, ANMELDUNG und WEITERE ANGEBOTE

www.qi-spirit.ch

info@qi-spirit.ch